

РУКОВОДСТВО ПО ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ

Памятка для пациента • Соблюдение правил гарантирует точность
диагностики



ОТ КАЧЕСТВА ПОДГОТОВКИ ЗАВИСИТ УСПЕХ ИССЛЕДОВАНИЯ!

Некачественная подготовка кишечника снижает точность
диагностики и ведёт к необходимости проведения повторной
процедуры.

- **За 5 дней до исследования:** обязательно отменить препараты железа.
- **При склонности к запорам:** за 3 дня начать прием привычного слабительного средства.



Бесшлаковая диета (За 3 дня до процедуры)



РАЗРЕШЕНО (За 3 дня до исследования)

Продукты питания:

- Сыр, сметана, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты (кроме творога), яйца.
- Нежирные сорта мяса, птицы и рыбы (в отварном, паровом или тушеном виде).
- Сахар, мед (не в сотах), бульоны (прозрачные, процеженные).

Разрешенные жидкости:

- Вода, чай, кофе без молока, компоты без ягод, осветленный фруктовый сок (без мякоти, не красные и не фиолетовые).



ЗАПРЕЩЕНО (Категорически исключить)

ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ, ВКЛЮЧАЯ:

- Хлеб, макароны, каши, крупы, супы.
- Все фрукты, все овощи, зелень, ягоды, орехи, семечки.
- Картофель и картофельное пюре.

РЕЖИМ ПИТАНИЯ НАКАНУНЕ ПРОЦЕДУРЫ:

- **Завтрак и обед:** строго из списка разрешенных продуктов.
- **Ужин:** ТОЛЬКО разрешенные прозрачные жидкости (твердую пищу принимать нельзя!).

Препараты и схема очищения кишечника

Для очищения кишечника применяется

один из препаратов на выбор (по согласованию с врачом):

- **ФОРТРАНС** (4 пакета)
- **ЭЗИКЛЕН**
- **МОВИПРЕП**
- **ЛАВАКОЛ**

ВАЖНО!

1. Уменьшать количество жидкости **НЕЛЬЗЯ** (для Фортранса выпивается не менее 4 литров раствора).
2. Использовать клизмы для подготовки **НЕЛЬЗЯ!**

Двухэтапная схема приема (Наиболее эффективная)

1-й этап (Вечером накануне исследования):

- Приготовить 1-ю порцию раствора препарата согласно инструкции (например, 1 флакон Эзиклен развести водой до 0,5 л или 2 пакета Фортранса развести в 2 л воды).
- Выпить раствор **медленно в течение 1–2 часов** (по 1 стакану каждые 15 минут).
- В течение следующего часа выпить 1 литр воды или разрешенной прозрачной жидкости.

2-й этап (Утром в день исследования или в ночное время):

- Повторить действия аналогично вечернему приему (выпить 2-ю порцию раствора + 1 литр прозрачной жидкости).

Одноэтапная схема приема

Запасной вариант для утренних процедур

- Весь объём (4 литра) выпивается за один вечер накануне. В последний стакан добавляется симетикон. С полуночи — ничего не есть, не пить, не курить. Утром — В день процедуры желудок и кишечник уже свободны.
- Подходит только для процедур в 08:00–11:00. Минусы: хуже очищаются нижние отделы кишечника, объём тяжелее переносится, больше ночных походов в туалет.

Минусы:

- Хуже качество очистки нижних отделов кишечника
- Тяжело переносится объём.
- Больше ночных походов в туалет
- Не подходит для дневных процедур
- Не подходит пациентам с бессонницей, пожилым и ослабленным

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ: Добавление пеногасителя!

В последнюю дозу жидкости необходимо добавить **8–10 мл эмульсии СИМЕТИКОНА** (препараты **Эспумизан**, **Метеоспазмил** или аналог).

Это устраняет пузырьки пены в кишечнике и обеспечивает врачу чёткую видимость слизистой оболочки.

ВЫБОР ВРЕМЕНИ ПРОВЕДЕНИЯ КОЛОНОСКОПИИ

Сравнительный анализ и особенности подготовки • Клиника «Эндомед»

ПРЕИМУЩЕСТВА И ОСОБЕННОСТИ	УТРО 08:00–11:00	ДЕНЬ 12:00–15:00	ВЕЧЕР 16:00–19:00
Готовитесь накануне — утро свободно полностью	✓	✓	✓
Никаких ночных подъёмов пить раствор	—	✓	✓
Можно позавтракать в день процедуры	—	—	✓
Подготовка без ночного недосыпа	—	✓	✓
Подготовка переносится легче всего	—	✓	✓
В день процедуры — минимум ограничений	✓	✓	—
Подходит тем, кто не может пропустить день на работе	—	✓	✓
Живот отдохнул до процедуры — минимальное вздутие	—	✓	✓

Как время проведения процедуры влияет на подготовку?

Дневная и вечерняя запись выигрывают по комфорту:

- весь раствор принимается в светлое время — без ночных подъёмов;
- сон накануне полный, а не урывками;
- работающим не нужно отпрашиваться на весь день.



Утренние процедуры выбирают те, кто хочет закрыть вопрос до обеда — но готовьтесь к ночному этапу приёма раствора.

РУКОВОДСТВО И СХЕМА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ

на примере препарата ФОРТРАНС (4 литра) • Точный почасовой график по времени записи

Диагностика в утренние часы: 08:00 – 11:00

Бесшлаковая диета — 3 дня до процедуры. Препараты железа отменить за 5 дней.
Препараты от давления и сердца: утром в день процедуры в обычной дозе, запив 1 глотком воды.
После последней дозы раствора — НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ.
* В последнюю дозу жидкости добавить 8–10 мл эмульсии СИМЕТИКОНА (Эспумизан, Метеоспазмил).

ВРЕМЯ	ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА (рекомендуемая)	ОДНОЭТАПНАЯ СХЕМА (запасной вариант)
08:00	НАКАНУНЕ: - До 13:00 — завтрак и лёгкий обед (разрешённые продукты) - С 13:00 — только прозрачные жидкости 18:00–19:00 — 1-й л раствора 19:00–20:00 — 2-й л раствора - После каждого литра — 500 мл прозрачной жидкости ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: 02:00–03:00 — 3-й л раствора 03:00–04:00 — 4-й л + симетикон* - С 04:00 — НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ	НАКАНУНЕ: - До 13:00 — завтрак и лёгкий обед - С 13:00 — только прозрачные жидкости 18:00–22:00 — ВСЕ 4 литра раствора (по 1 л в час) - В последнюю дозу — симетикон* ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: Голод: НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ
09:00	НАКАНУНЕ: - До 13:00 — завтрак и лёгкий обед - С 13:00 — только прозрачные жидкости 18:00–19:00 — 1-й л раствора 19:00–20:00 — 2-й л раствора - После каждого литра — 500 мл прозрачной жидкости ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: 03:00–04:00 — 3-й л раствора 04:00–05:00 — 4-й л + симетикон* - С 05:00 — НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ	НАКАНУНЕ: - До 13:00 — завтрак и лёгкий обед - С 13:00 — только прозрачные жидкости 18:00–22:00 — ВСЕ 4 литра раствора (по 1 л в час) - В последнюю дозу — симетикон* ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: Голод: НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ
10:00	НАКАНУНЕ: - До 13:00 — завтрак и лёгкий обед - С 13:00 — только прозрачные жидкости 18:00–19:00 — 1-й л раствора 19:00–20:00 — 2-й л раствора - После каждого литра — 500 мл прозрачной жидкости ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: 04:00–05:00 — 3-й л раствора 05:00–06:00 — 4-й л + симетикон* - С 06:00 — НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ	НАКАНУНЕ: - До 13:00 — завтрак и лёгкий обед - С 13:00 — только прозрачные жидкости 19:00–23:00 — ВСЕ 4 литра раствора (по 1 л в час) - В последнюю дозу — симетикон* ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: Голод: НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ
11:00	НАКАНУНЕ: - До 13:00 — завтрак и лёгкий обед - С 13:00 — только прозрачные жидкости 18:00–19:00 — 1-й л раствора 19:00–20:00 — 2-й л раствора - После каждого литра — 500 мл прозрачной жидкости ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: 05:00–06:00 — 3-й л раствора 06:00–07:00 — 4-й л + симетикон* - С 07:00 — НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ	НАКАНУНЕ: - До 13:00 — завтрак и лёгкий обед - С 13:00 — только прозрачные жидкости 19:00–23:00 — ВСЕ 4 литра раствора (по 1 л в час) - В последнюю дозу — симетикон* ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: Голод: НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ

* СИМЕТИКОН — ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ: в последнюю дозу жидкости (последний стакан) добавьте 8–10 мл эмульсии СИМЕТИКОНА (Эспумизан, Метеоспазмил). Симетикон устраняет пенообразование.
Как пить раствор: по 1 стакану (250 мл) каждые 15–20 минут. После каждого литра — 500 мл прозрачной жидкости. Во время приёма двигайтесь.
Оценка готовности: промывные воды прозрачные, желтоватые (как липовый чай), без твёрдых частиц.

РУКОВОДСТВО И СХЕМА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ

на примере препарата ФОРТРАНС (4 литра) • Точный почасовой график по времени записи

Диагностика в дневные часы: 12:00 – 15:00

Правила подготовки: бесшлаковая диета 3 дня, раствор пьётся по стакану каждые 15–20 минут, после каждого литра — 500 мл жидкости.
ВАЖНО: Для процедур в 12:00 и 13:00 одноэтапная схема НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ — подходит только двухэтапная схема!

ВРЕМЯ	ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА (рекомендуемая)	ОДНОЭТАПНАЯ СХЕМА (запасной вариант)
12:00	НАКАНУНЕ: - До 13:00 — завтрак и лёгкий обед С 13:00 — прозрачные жидкости 18:00–19:00 — 1-й л 19:00–20:00 — 2-й л раствора - После каждого литра — 500 мл жидкости ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: 06:00–07:00 — 3-й л 07:00–08:00 — 4-й л + симетикон* - С 08:00 — НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ	НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ Для процедуры в 12:00 подходит только двухэтапная схема: одноэтапная завершается слишком рано накануне (более 14 ч до процедуры) — очистка будет недостаточной.
13:00	НАКАНУНЕ: - До 13:00 — завтрак и лёгкий обед С 13:00 — прозрачные жидкости 18:00–19:00 — 1-й л 19:00–20:00 — 2-й л раствора - После каждого литра — 500 мл жидкости ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: 07:00–08:00 — 3-й л 08:00–09:00 — 4-й л + симетикон* - С 09:00 — НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ	НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ Для процедуры в 13:00 подходит только двухэтапная схема подготовки.
14:00	НАКАНУНЕ: - До 14:00 — завтрак и лёгкий обед С 14:00 — прозрачные жидкости 19:00–20:00 — 1-й л 20:00–21:00 — 2-й л раствора - После каждого литра — 500 мл жидкости ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: 08:00–09:00 — 3-й л 09:00–10:00 — 4-й л + симетикон* - С 10:00 — НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ	НАКАНУНЕ: - До 14:00 — завтрак и лёгкий обед - С 14:00 — только прозрачные жидкости (до 22:00) ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: 06:00–07:00 — 1-й л 07:00–08:00 — 2-й л 08:00–09:00 — 3-й л 09:00–10:00 — 4-й л + симетикон* - С 10:00 — НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ
15:00	НАКАНУНЕ: - До 14:00 — завтрак и лёгкий обед С 14:00 — прозрачные жидкости 19:00–20:00 — 1-й л 20:00–21:00 — 2-й л раствора - После каждого литра — 500 мл жидкости ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: 09:00–10:00 — 3-й л 10:00–11:00 — 4-й л + симетикон* - С 11:00 — НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ	НАКАНУНЕ: - До 14:00 — завтрак и лёгкий обед - С 14:00 — только прозрачные жидкости (до 22:00) ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: 07:00–08:00 — 1-й л 08:00–09:00 — 2-й л 09:00–10:00 — 3-й л 10:00–11:00 — 4-й л + симетикон* - С 11:00 — НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ

* СИМЕТИКОН — ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ: в последнюю дозу жидкости (последний стакан) добавьте 8–10 мл эмульсии СИМЕТИКОНА (Эспумизан, Метеоспазмил). Симетикон устраняет пенообразование.
Как пить раствор: по 1 стакану (250 мл) каждые 15–20 минут. После каждого литра — 500 мл прозрачной жидкости. Во время приёма двигайтесь.
Оценка готовности: промывные воды прозрачные, желтоватые (как липовый чай), без твёрдых частиц.

РУКОВОДСТВО И СХЕМА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ

на примере препарата ФОРТРАНС (4 литра) • Точный почасовой график по времени записи

Диагностика в вечерние часы: 16:00 – 19:00

Вечерние процедуры (16:00–19:00): правила те же — бесшлаковая диета 3 дня, раствор по стакану каждые 15–20 минут, после каждого литра — 500 мл жидкости, завершение строго за 4 часа до процедуры.

ВРЕМЯ	ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА (рекомендуемая)	ОДНОЭТАПНАЯ СХЕМА (запасной вариант)
16:00	НАКАНУНЕ: - До 15:00 — завтрак и лёгкий обед С 15:00 — прозрачные жидкости 20:00–21:00 — 1-й л 21:00–22:00 — 2-й л раствора - После каждого литра — 500 мл жидкости ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: 10:00–11:00 — 3-й л 11:00–12:00 — 4-й л + симетикон* - С 12:00 — НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ	НАКАНУНЕ: - До 15:00 — завтрак и лёгкий обед С 15:00 — прозрачные жидкости ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: 08:00–09:00 — 1-й л 09:00–10:00 — 2-й л 10:00–11:00 — 3-й л 11:00–12:00 — 4-й л + симетикон* - С 12:00 — НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ
17:00	НАКАНУНЕ: - До 15:00 — завтрак и лёгкий обед С 15:00 — прозрачные жидкости 20:00–21:00 — 1-й л 21:00–22:00 — 2-й л раствора - После каждого литра — 500 мл жидкости ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: 11:00–12:00 — 3-й л 12:00–13:00 — 4-й л + симетикон* - С 13:00 — НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ	НАКАНУНЕ: - До 15:00 — завтрак и лёгкий обед С 15:00 — прозрачные жидкости ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: 09:00–10:00 — 1-й л 10:00–11:00 — 2-й л 11:00–12:00 — 3-й л 12:00–13:00 — 4-й л + симетикон* - С 13:00 — НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ
18:00	НАКАНУНЕ: - До 16:00 — завтрак и лёгкий обед С 16:00 — прозрачные жидкости 20:00–21:00 — 1-й л 21:00–22:00 — 2-й л раствора - После каждого литра — 500 мл жидкости ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: 12:00–13:00 — 3-й л 13:00–14:00 — 4-й л + симетикон* - С 14:00 — НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ	НАКАНУНЕ: - До 16:00 — завтрак и лёгкий обед С 16:00 — прозрачные жидкости ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: 10:00–11:00 — 1-й л 11:00–12:00 — 2-й л 12:00–13:00 — 3-й л 13:00–14:00 — 4-й л + симетикон* - С 14:00 — НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ
19:00	НАКАНУНЕ: - До 16:00 — завтрак и лёгкий обед С 16:00 — прозрачные жидкости 20:00–21:00 — 1-й л 21:00–22:00 — 2-й л раствора - После каждого литра — 500 мл жидкости ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: 13:00–14:00 — 3-й л 14:00–15:00 — 4-й л + симетикон* - С 15:00 — НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ	НАКАНУНЕ: - До 16:00 — завтрак и лёгкий обед С 16:00 — прозрачные жидкости ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ: 11:00–12:00 — 1-й л 12:00–13:00 — 2-й л 13:00–14:00 — 3-й л 14:00–15:00 — 4-й л + симетикон* - С 15:00 — НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ, НЕ КУРИТЬ

СЕДАЦИЯ (медикаментозный сон): последнее питьё — строго за 4 часа до процедуры. Понадобятся заранее: ЭКГ, ОАК, коагулограмма, биохимия (АСТ, АЛТ, креатинин, мочеви́на, глюкоза — срок 14 дней). После седации нельзя за руль!

ПОСЛЕ ПРИЁМА ПОСЛЕДНЕЙ ДОЗЫ ПРЕПАРАТА НИЧЕГО НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ И НЕ КУРИТЬ!



4. Подготовка к медикаментозному сну (Седации)

Если колоноскопия будет проводиться **под медикаментозным сном (седацией)**, предварительно необходимо обязательно сделать ЭКГ и сдать анализы крови:

- **ЭКГ** (электрокардиограмма);
- **Общий анализ крови (ОАК) и коагулограмма;**
- **Биохимический анализ крови:** АСТ, АЛТ, креатинин, мочевины, глюкоза крови.

ВАЖНО: В день процедуры перед седацией находиться строго натощак!



5. Постоянный прием лекарств и памятка пациенту

Прием постоянных препаратов:

Если Вы постоянно принимаете препараты, нормализующие артериальное давление (АД) и улучшающие сердечную деятельность, в день исследования **примите их в обычной дозировке**, запив минимальным количеством воды.

При себе иметь на исследовании:

- Паспорт и медицинскую документацию.
- Заключения предыдущих осмотров, колоноскопий, ЭГДС и выписки о перенесенных операциях.

Информация о наличии препаратов:

Наличие препаратов в аптечной сети города можно отслеживать на сайте:
www.24lek.ru



Эндоскопия: что это такое, виды и как проходит исследование



Препараты для снижения веса: важно знать перед ФГДС, колоноскопией и наркозом



Акции и комплексные программы в клинике «ЭндоМед»

ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ О КОЛОНОСКОПИИ

Клиника «Эндомед» • ответы на вопросы пациентов перед исследованием

ВОПРОС	ОТВЕТ ЭКСПЕРТА КЛИНИКИ «ЭНДОМЕД»
? На какое время лучше записаться на процедуру?	Зависит от вашего графика. Дневное и вечернее время (12:00–19:00) удобнее всего по подготовке: весь раствор принимается в светлое время суток, без ночных подъёмов, а рабочий день почти не страдает. Утренние процедуры (08:00–11:00) выбирают те, кто хочет закончить обследование до обеда, — но потребуют ночного этапа приёма раствора. Сравнительная таблица — в разделе 1 этой статьи.
? Больно ли делать колоноскопию?	Без седации возможен дискомфорт и ощущение распирания, но не боль. Под медикаментозным сном пациент ничего не чувствует и не помнит процедуру. Большинство пациентов в нашей клинике выбирают седацию.
? Сколько длится исследование?	Осмотр занимает 20–40 минут. Пребывание в клинике с пробуждением и выдачей заключения — около 1,5 часов.
? Можно ли сделать колоноскопию и гастроскопию за один день?	Да, это стандартная практика: обе процедуры выполняются под одной седацией — вы засыпаете один раз и просыпаетесь после полного обследования. Повторная подготовка не нужна.
? Удаляют ли полипы сразу во время исследования?	Да. Миниатюрные полипы удаляются щипцами, полипы до 1 см — холодной петлёй без электротока. Удалённый полип обязательно направляется на гистологическое исследование.
? Почему нельзя есть овощи, фрукты и каши перед процедурой?	Эти продукты содержат клетчатку, которая задерживается в кишечнике до 3 суток. Остатки пищи закрывают обзор слизистой — врач может пропустить полип или образования до 1 см. Бесшлаковая диета за 3 дня — условие точной диагностики.
? Что будет, если подготовиться плохо?	Врач не сможет осмотреть кишечник полностью: участки с остатками пищи не визуализируются. Исследование придётся повторить на другой день — с новой подготовкой и новой оплатой.
? Можно ли пить воду в день процедуры?	При колоноскопии без седации — только в рамках графика приёма раствора (см. памятку по часам). При седации — нельзя: последнее питьё строго за 4 часа до процедуры.
? Можно ли принимать постоянные лекарства?	Препараты от давления и сердца — обязательно в обычной дозе утром, запив 1 глотком воды. Препараты железа отменяются за 5 дней. Антикоагулянты и сахароснижающие препараты — согласуйте с врачом при записи.
? Я принимаю Оземпик (семаглутид) для снижения веса. Это важно?	Да, обязательно сообщите при записи. Эти препараты замедляют опорожнение желудка — врач учтёт это при планировании седации. Не отменяйте препарат самостоятельно.
? Как понять, что подготовка удалась?	Промывные воды стали прозрачными, с желтоватым оттенком — как липовый чай, без твёрдых частиц. Если вышел плотный стул или мутная вода — позвоните в клинику до выхода из дома.
? Когда можно есть после колоноскопии?	Через 1–2 часа после процедуры. Если выполнялась биопсия или удаление полипов — тёплая щадящая пища в течение суток: без горячего, острого и алкоголя.
? Как часто нужно делать колоноскопию?	Первую — в 45 лет при отсутствии жалоб. Далее — раз в 5 лет, при выявлении и удалении полипов — по срокам, назначенным врачом по результатам гистологии. При отягощённой наследственности — раньше и чаще.
? Есть ли колоноскопия в программе ОМС?	Да, по направлению участкового врача, но с очередью и без седации. В клинике «Эндомед» — в удобный день, во сне, с заключением в день процедуры.

☎ +7 963 191 33-77

🌐 endomed24.ru

☎ +7 (391) 222 50-45

📍 ул. 8 Марта, 20

 **ЭНДОМЕД**
клинико-диагностический центр

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ