

Колоноскопия — эффективный диагностический метод, который применяется в гастроэнтерологической практике для выявления патологий кишечника. Чтобы процедура была максимально информативной, необходима правильная предварительная подготовка.

НЕКАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА:

Может повлиять на точность постановки диагноза или полностью привести к отмене процедуры

КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА:

к исследованию необходимо начать подготовку за 3 дня до колоноскопии

ВАМ НЕОБХОДИМО:

- изучить и строго соблюдать рекомендации по диете
- следовать всем рекомендациям по приему слабительного препарата

ДИЕТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ:

Разрешено:

- мясо и птица нежирных сортов в отварном виде, нежирные мясные бульоны без овощей (прозрачные, процеженные)
- сахар, мед, желе, сироп
- сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог
- яйца в отварном виде
- блюда из рыбы нежирных сортов (треска, судак, окунь, щука) в отварном или паровом виде
- чай, некрепкий кофе без добавления молочных продуктов, вода без газа, соки без мякоти

Запрещено:

- жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь
- все бобовые, в том числе горох, чечевица, фасоль
- копчености, колбасы, сосиски
- консервы, все соленья
- алкоголь, квас, газированная вода, любые компоты
- молоко, молочные супы, окрошка, йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, жирный творог, мороженое
- все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, чеснок), а так все приправы (соусы) с зернами, травами, все разновидности зелени
- все зерносодержащие продукты, хлеб, крупы
- избегать красных и фиолетовых жидкостей, а в разрешенных жидкостях не должно быть мелких косточек, зерен, семян, отрубей
- свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками

ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ

Для подготовки кишечника используются препараты на выбор:
Эзиклен, Фортранс, Лавакол – принимаются с большим количеством воды

Пикопреп, Мовипреп – не требуют большого количества воды, сочетаются с жидкостями

1-й	день подготовки	ДИЕТА
2-й	день подготовки	ДИЕТА
3-й	день подготовки (накануне – если исследование до обеда на следующий день)	ЖИДКОСТИ + ПРЕПАРАТ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ МОЖНО ТОЛЬКО ПИТЬ ПРОЗРАЧНЫЕ ЖИДКОСТИ В НЕОГРАНИЧЕННОМ КОЛИЧЕСТВЕ: НЕГАЗИРОВАННУЮ ВОДУ, ПРОЗРАЧНЫЙ БУЛЬОН, ЗЕЛЕНый ЧАЙ, ПРОЗРАЧНЫЕ СОКИ БЕЗ МЯКОТИ ЗА 14-18 ЧАСОВ ВЫПИТЬ: 2-3 литра раствора Фортранс или 1 пакет Пикопреп + 5 стаканов любых прозрачных напитков
4-й	день подготовки день исследования - утро до 12.00 - если исследование во второй половине дня – после 14.00	ЖИДКОСТИ + ПРЕПАРАТ В ЭТОТ ДЕНЬ МОЖНО УПОТРЕБЛЯТЬ ТОЛЬКО ВОДУ - ЗА 2-3 ЧАСА ДО ИССЛЕДОВАНИЯ принять 1 литр Фортранса или 1 пакет Пикопреп - за 2-3 часа до начала исследования принять 1 литр Фортранс или 1 пакет Пикопреп

Примечание:

- Растворы принимаются постепенно, в Фортранс можно добавить сок цитрусовых
- Во время приема рекомендуется ходить, выполнять круговые движения корпусов
- На фоне приема препарата примерно через час появится жидкий стул, не сопровождающийся болезненными ощущениями
- Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или светлой жидкости через 2-3 часа после приема всей дозы препарата.